

血行促進+テーピング効果

## アーチサポートハイソックス

今回見つけたアイテムは、『アーチサポートハイソックス』。このアイテムは血行促進とテーピング効果でダメージ軽減が期待できるアイテムだという。早速、株式会社ゴールドウィンを訪ねた。

『アーチサポートハイソックス』はG3独自の構造で、G3の人気商品である「パフォーマンスゲイター」の機能と「ランニングショートソックス」の機能を掛け合わせたハイブリットアイテムです。「パフォーマンスゲイター」は主にランニングやトレッキング、ゴルフなどのスポーツシーンで好評頂いている、一般医療機器の基準をクリアした段階着圧設計で血行促進効果を持つ、ふくらはぎ部位に使用するアイテムです。ふくらはぎは第一の心臓と言われます。全身に血液を送り込むポ



アーチサポートハイソックス 3,360円 (税込)

問い合わせ：株式会社ゴールドウィン

<http://www.goldwin.co.jp/c3fit/>

ンピング運動というと心臓が第一に挙げられますが、心臓のポンピング運動の割合は全体の8割強、2割程度はふくらはぎがポンピング運動の役割を担っているんです。特に、立っている時というのは重力に逆らって下から血液を上に乗せていかねばならないので、ふくらはぎの役割はとても重要なんです。そこで、くるぶしからふくらはぎへと徐々に着圧を弱めて外側から圧力を与えることで、ポンピング運動を促し、血行促進効果が得られるよう段階着圧設計をしたのが「パフォーマンスゲイター」です。また、適度な着圧がスポーツ時に起こる筋肉や脂肪の余分なブレを軽減することで、無駄なエネルギーの発散を抑え、筋肉のパワーとスタミナをキープし運動効率アップが期待できますので、ランニングシーンで見かけることが多いと思います」と語る、コンプレッションアンダー事業部の平山壮一氏。

確かに、ランニングをしている人がタイツのようなものを履いているのを見かけるが、「パフォーマンスゲイター」は運動効率を上げるだけでなく、血行促進効果もあるのか。特筆すべきは、「パフォーマンスゲイター」が弾性ストッキング分類として厚生労働省の、「末梢から中枢に向かい漸減的に圧迫を加える機能を有する」という商品の基準はもちろん、工場、保管倉庫など、様々な基準をクリアした一般医療機器であるという点。一般医療機器であるとなると、信頼度もぐっと上がる。

「もう一つ「ランニングショートソックス」は、G3独自の構造でテーピング効果を実現させた、運動時に有効なアーチサポートをするソックスです。通常、アーチという土踏まずの部分を言いますが、人間の足というのは3つのアーチで作られています。土踏まずの部分である内側縦アーチ、足の外側にある外側縦アーチ、そして中足骨を中心とした親指から小指にかけて横アーチの3つです。この3つのアーチが巧く機能すると衝撃吸収力が高まります。内側縦アーチをサポートしている商品はたくさんあるのですが、横アーチをサポートしている商品というのはあまりありません。という訳で、『アーチサポートハイソックス』は、「パフォーマンスゲイター」の血行促進効果と「ランニングショートソックス」のテーピング効果を合わせたハイブリットアイテムなんです。もちろん、一般医療機器の基準をクリアしてい

ます」と語る、平山氏。

それぞれの商品の機能を凝縮したのが「アーチサポートハイソックス」。一般医療機器の基準をクリアした血行促進効果があり、テーピング効果でダメージ軽減効果が期待できるソックスと聞くと、スポーツシーンだけでなく、日常的にも使えるようなアイテムだ。実際、周りで使っている立ち仕事が多い人からも、だるさが軽減されたという声も聞く。例えば、制服を着て仕事をしている女性から、朝ブーツを履いて出勤して制服の靴に履きかえて、夜退社する時ブーツに履きかえると足がむくんでブーツが入りづらかったのが、これを履き始めてからは、退社時ブーツがすっぽり入るようになったという声も。

「スポーツ科学の考え方から商品開発していますが、ソックスなので、今後はデザイン性も考慮した商品作りをしていく予定です」と語る、同事業部の澤田吉宏氏。

血行促進効果とテーピング効果が期待できる『アーチサポートハイソックス』は、スポーツシーンのみならず、ビジネスシーン、旅行シーン、様々なシーンで、足からの健康をサポートしてくれるアイテムなのかもしれない。