

脳力トレーナーシリーズの決定版

## 脳力トレーニング機『即効脳トレ』



脳力トレーニング機『即効脳トレ』  
希望小売価格（税込）：6,090円

株式会社セガトイズ  
お問い合わせ：0570-057-080  
〒111-0052 東京都台東区柳橋 1-4-4 ツイントラスビル  
<http://www.segatoys.co.jp/>

今回見つけたアイテムは、2009年9月17日に新発売された、脳力トレーニング機『即効脳トレ』。ネーミングのインパクトもさることながら、この製品は、エンタテインメント企業のなかでもいち早く脳を活性化させる研究に注目した株式会社セガトイズが、2004年から展開している、脳力トレーナーシリーズの最新版だというから興味深い。早速、株式会社セガトイズを訪ねた。

「弊社が全国の30代〜50代を対象に、「老化に関する意識調査」を行ったところ、回答者の63%の人が「健康」を最大の不安材料として挙げる結果となりました。さらに、「脳の衰え」が一番心配だと答えた人は44%もいらつしたんです。そこで、「楽しみながら」「ストレスなし」「難しくない操作」をコンセプトに、様々な脳力トレーニング玩具を発売してまいりました。今回発売した「即効脳トレ」は、簡単な操作でプレイヤーが手軽に毎日続けられるように開発されたシリーズの決定版なんです」と語るのは、ご対応頂いた広報担当の坂上さん。

「即効脳トレ」にあるトレーニングは、空欄に埋まる文字を画面下に表示される候補から選ぶ「しりとり文字探し」、数字ではなく、「ジューヨンヒクゴは？」など、ひらがなやカタカナで数字の計算を出題する「ひらがなカタカナ計算」、簡単な足し算、引き算、掛け算を出題する「単純計算」、電話した相手や昨日の晩ごはんなど、プレイヤーに関する簡単な問題を出題する「記憶のきっかけ」、イラストを短時間表示し、そのイラストに関する問題を出題する「イラスト記憶」、立方体ブロックの集合体を表示し、そのブロック数を数える「立方体数え」の6種類。文字、計算、記憶、立方体、様々な切り口の問題を実際に解いてみると、どれも違った脳の使い方をしていくような気がして楽しい。また、問題毎に30日分の記録を残すことができるので、日々の正解数が上がっていると、自分の脳が成長しているのを見ているようだ。しかも「単純計算」と「しりとり文字探し」の問題を組み合わせて解くと、気になる「脳年齢」を測ることができる。

「即効脳トレ」は脳活性化効果検証で著名な東北大学・川島隆太教授監修という信頼感があるのももちろん、注目したいのはメインターゲット。数多くある脳トレグッズの中で、健康を気にしているシニア夫婦、60歳以上をメインターゲットとする脳力トレーニング機だという。

「今回は特に、60代の消費者が脳トレグッズを敬遠する原因として最も多く挙げた「操作が難しい」「楽しくない」などの克服に徹底的に努めました。」と語る坂上さん。

表示画面と数字が並んでおり、大きな電卓のような「即効脳トレ」は誰にでもとつき易いデザイン。電源を入れて、設定をしてなど、面倒な前作業がなく、フタを開けるだけで問題が始まるのも簡単、且つ瞬発力も鍛えられそうだ。また、タッチペンで操作ができるなど、直感的な操作設計がなされている。

加齢とともに低下する脳機能。これは仕方がないことかもしれないが、脳を健康に保つ三大条件があるという。それは、「脳を使う習慣」と「バランスの取れた食事」と「十分な睡眠」。簡単に手軽に楽しめる脳力トレーニング機「即効脳トレ」は、幅広い年齢層に脳を使うことを習慣づけてくれるアイテムかもしれない。