



1



2



3



4

- 1 季節野菜の菜園バーニャカウダ風 ¥1,200。屋上で育てた10種前後を提供
- 2 オープンキッチンが中央に設えられた、開放的なダイニング
- 3 エントランス右手にあるテーブル席。屋外にはテラス席も
- 4 食感もいい、天然なめことタスマニアサーモンのカサレッチェ ¥1,400

ベジタブルレストラン | アルポール

# ARBOL

住所：新宿区神楽坂 4-7  
 TEL：03-6457-5637  
 営業：5:00PM～L.O.11:00PM  
 定休日：日曜  
 席数：40席、テラス8席、4名利用の個室1室  
 カード使用可  
 一人あたりの予算：¥5,000～  
 コース料金：¥3,800～

## 屋上自家菜園を持つ、 ベジタブルレストラン

神楽坂の路地裏に佇むこの店には、都心では俄かに想像し難い「屋上菜園」がある。紫キャベツやロメインレタス、タマネギに落花生、イタリアンパセリやバジルなど、20種の野菜と10種近いハーブが育つ菜園は、本格的である。「試行錯誤しながらも菜園を始めたことで、素材を大切に生かそうとするスタッフの腕と感性は磨かれ、モチベーションもアップした」とは、シェフの古田崇氏。

メニューは素材本来の甘さや酸味、苦み、みずみずしさが生きており、野菜の旨さに改めて気付かされるものばかり。

そして、「いつか自分の畑の野菜で100%自給自足ができたら」と、古田氏の夢は広がる。ここは、より良い素材を自ら育む、身体に優しいレストランだ。