



書道家  
武田双龍



先月の「綺麗な人・イカす人」珠玉の言葉  
俵万智

体力温存

第十六筆  
体力温存



無理はしないようにしてるんです。寝られそうなら寝る。歩かなくていいなら歩かない。「サラダ記念日」のときに学びましたね。あんな忙しいのは、若くないとできない。もう一度、あれやれって言われても無理ですね。当時は体力温存できなかった。スカスカになってしまいました。それでも若かったからなんとかかなったけど、もう無理です。以来、体力は温存しとかなないとダメだと思って。体力が尽きるとダメージが残って前へ進めないんですよ。なので、無理はしないんです。

武田双龍

体に無理をさせないよう、筆の強弱もおさえました。

昭和五十九年熊本県生まれ。三歳より書を学び始め、母・武田双葉に師事。書道家・武田双雲は実兄。書道教室 ふたばの街を開講。テレビや新聞、雑誌など幅広いメディアで活動中。  
<http://so-ryu.com/>