



- 1 そば米、利久麩、きゅうりのからし和え
- 2 大小のテーブル席に、天童木工の椅子が並ぶカウンターも
- 3 冬瓜とおくら、つるなの冷たい煮びたし

## 身体に優しい野菜料理の数々

和食

### 七草

住所：東京都世田谷区代田 5-1-20  
 TEL：03-3410-2993  
 営業時間：5:30PM～料理が終わり次第終了  
 定休日：月曜・第2火曜  
 席数：15席  
 一人あたりの予算（夜）¥6,000～  
 コース（夜）¥5,000  
 カード不可

下北沢の閑静な住宅街の一角。築50年は経つという民家を改装した店は、凜とした趣を持ちながらどこか穏やかな空気に包まれる。カウンター越しに柔らかな笑顔で迎えるのは、店主の前沢リカさん。店内には自ら手摘みした草花をあしらいい、さり気ない歓迎の意を客席に運び込んでいる。供される料理は、7品で構成されるおまかせの献立のほか、一品ものも用意。彩りの核となるのは、野菜や豆腐に、麩やカンピョウといった乾物など、滋味あふれる食材たちだ。旬の美味を確実に捉えた料理の数々と、心からの寛ぎを誘う、奥ゆかしくも行き届いた心配り。そこで出合う優しい味は、五感に静かに響き、身体を芯から癒してくれる。