



和食

たべごと屋 のらぼう

住所：杉並区西荻北4-3-5

TEL：03-3395-7251

●営業：5:00PM～L.O.11:00PM ●定休日：月曜●席

数：20席●カード使用不可●一人あたりの予算：夜

¥5,000～●コース料金：おまかせ料理¥3,675・¥5,250

1 地鶏と赤玉葱の梅肉和え ¥819

2 カウンターとテーブル、小上がりで構成される店内

3 器も明峯氏が実際に見て、いいと思ったもののみを使う

4 南瓜とナッツのバルサミコ酢和え ¥714

食べて
ほっとする、
身体に優しい
野菜料理

隅々まで気遣いの行き届いた店内で供されるのは、食材の美味しさを真っ直ぐに伝える料理たち。「育った環境が大きかった」と、店主・明峯牧夫氏が語る野菜料理の数々に、その矜持は顕著に表れる。「小さい頃から両親が野菜を栽培していて、18歳でひとり暮らしをするまで市販の野菜を口にする機会がなかったんです。畑を離れてその有り難みを痛感しました」。そして、和食店で9年間働いた後、「都市部の人に見落とされがちな東京産の野菜を広く知って欲しい」と、開店を決意。三鷹の農家から日々仕入れる新鮮な旬野菜を活かして、和食ベースの料理に仕立て上げる。野菜への愛情……。料理をひと口頬張る度に、そんな感慨が込み上げる店だ。