

今回のアイテムはミズノの「バイオギア〈姿勢NAVI〉」。アスリートの能力を最大限に引き出す為に生まれた高機能ウェアであるバイオギアシリーズの新製品。アスリートの為というイメージがして、ちょっと一般向けにはハードルが高そうに思えるシリーズのアイテムだが、姿勢NAVIと言われるとちょっと身近な感じがする。早速、ミズノ株式会社を訪ねた。

「よく野球選手とかアンダーウェアが黒くて長袖のものをみなさん着ていますけど、そういったもので筋肉を締め付けて筋肉の動きをサポートするがバイオギアシリーズの考えです。姿勢NAVIは筋肉をサポートプラス、姿勢を良くして、さらにスポーツパフォーマンスをサポートしようという商品なんです。一般的に悪い姿勢というのは身体の前後でタイブが分かれていまして、ひとつが骨盤前傾。自然に身体がうしろに倒れてしまうので腰に負荷がかかります。あとは猫背と言われる骨盤後傾。姿勢を正す事によって、肩や腰に余計な負担をかけず、呼吸もし易くなり、それが代謝をアップさせる事にも繋がります。アスリート向けのものもあります

が、コンセプトは「日常生活のなかで正しい姿勢を意識させるカラダ作り」なので、普段使いを目的とした軽い着心地になっています。」と語る。対応頂いた広報宣伝部の布施さん。

バイオギア〈姿勢NAVI〉には3つのタイプがある。

日常生活、ウォーキングやジョギングをする人向けのWellness(ウエルネス)

主に水中ウォーキングをする人向けのスイムウェア(女性のみのSwimming(スイミング))

アスリート向けのAthletics(アスレチック)。

「ウエルネスは下着として着るものなので日常でも着られますし、アスレチックは一枚でも着られるんです。イメージ的にはランニングシャツに近く、ウエルネスよりも締め付け感が強いものになっています。スイミングは水中ウォーキングされる時に効果的です。ジムのプールなどに行かれるとわかるんですけど、歩いている方は肩が出てるので、冷えてしまう。歩行し易いのはもちろんですが、冷え防止という効果もあるんです。」とも語る布施さん。

バイオギア〈姿勢NAVI〉はどのように姿勢を正してくれるのだろうか？

聞けば、皮膚の伸縮に合わせて、ウェアにパワーネット・高ストレッチ素材などを適切に配置する事によって、動きを邪魔せず正しい姿勢にナビゲートするという。

「猫背だったり、肘をついていると、違和感や張った感じの部分があり、イヤだなと思うので、自分が楽というか正しい姿勢を、バイオギア〈姿勢NAVI〉を着ると自然に感じられますね。」と語る布施さん。

この事を実現させているのが「ヴァーチャルボディデザイン」というミズノ独自の設計手法。

「ヴァーチャルボディデザイン」はスポーツ時の動きを3次元コンピュータグラフィックスから再現動作中の皮膚の伸縮量や方向を解析し、それに応じたカッティングや生地配置を導き出すという。これはあらゆる競技のトップアスリートウェアにも使用されているというから非常に説得力が増す。

あのトップアスリートも着用しているウェアの技術が、自分が着ているウェアにも使われていると思うと、それだけで背筋が伸びる気もする。肉体的にも精神的にも、胸がはれる。バイオギア〈姿勢NAVI〉はそんなアイテムなのかもしれない。

正しい姿勢を意識させるカラダ作り

バイオギア〈姿勢NAVI〉

